

Незапланированная беременность ставит женщину в сложное жизненное положение, что является причиной стресса, затрудняя осознанный правильный выбор. В таких случаях необходима помощь квалифицированного психолога.

На базе Консультативно-Диагностического отделения Перинатального центра организован Центр медико-социальной поддержки беременных, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Одной из основных функций Центра является доабортное психологическое консультирование женщин, которые хотят прервать беременность, а также возможность консультации по социальным и юридическим вопросам.

Консультация медицинского психолога проводится по рекомендации врача и становится обязательной при обращении за направлением на аборт. Она должна проводиться в начале срока недели «тишины», чтобы обеспечить женщине достаточный срок для рефлексии и принятия мотивированного решения. Важно осознание ее собственного отношения, которое сделает ее устойчивой по отношению к внешнему влиянию (семьи, друзей). Поэтому сразу после сообщения женщиной факта нежелательной беременности для нее должна быть обеспечена возможность попасть к кабинет к психологу, где с ней спокойно, столько времени, сколько потребуется разбираются все особенности ее жизненной ситуации, предлагается необходимая помощь, рассказывается про внутриутробное развитие эмбриона и описывается процедура аборта. Женщина заполняет специальный бланк и ставит подпись, утверждая, что прошла процедуру консультирования.

После этого, через несколько дней она снова идет к врачу с решением либо брать направление на аборт, либо встать на учет по беременности.

Важно выдержать временной промежуток (неделю «тишины»), так как это позволяет эмоциям успокоиться и принять более взвешенное решение.

Центр медико-социальной поддержки беременных, оказавшихся в трудной жизненной ситуации находится в составе консультативно-диагностического отделения Перинатального центра и располагается на 1-ом этаже корпуса.

Помимо очного приема психолога, пациентки имеют возможность получить психологическое консультирование по телефону «горячей линии» по вопросам кризисной беременности 50-40-65 с 8 до 16 часов ежедневно, кроме субботы и воскресенья.