

Одной из приоритетных задач послеродового периода является охрана, поддержка и поощрение грудного вскармливания. Первое прикладывание ребенка к груди матери осуществляется еще в родильном зале, в первые минуты жизни.

Уже во всех родовспомогательных учреждениях палаты в послеродовом отделении рассчитаны на совместное пребывание матери и ребенка. В каждой послеродовой палате имеется брошюра о приоритете и правилах успешного кормления, а также о технике прикладывания ребенка к груди. Медицинский персонал оказывает помощь родильнице в уходе за молочной железой и обучает правилам успешной лактации.

Своевременное обеспечение ребенка молоком матери, в значительной мере определяет качество всей предстоящей жизни. От функциональности питания особенно на первом году жизни зависит не только ближайший, но и отдаленный прогноз здоровья. Это, прежде всего, показатели качества жизни, интеллектуальные способности, физическая и умственная работоспособность, устойчивость к психическим нагрузкам, стрессу, формирование иммунитета. С помощью питания у детей раннего возраста можно предупредить: болезни нарушения питания, рахит, анемию, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, снизить вероятность формирования хронических заболеваний. Все это реально достигается при использовании грудного вскармливания, которое является самым оптимальным вариантом кормления новорожденных и детей грудного возраста, гарантирующим качество последующей жизни.

Не следует забывать о пользе грудного вскармливания и для здоровья матери. В момент сосания груди в организме женщины вырабатывается гормон окситоцин. Он способствует сокращению матки, что является профилактикой осложнений в послеродовом периоде. Грудное вскармливание является естественной профилактикой рака груди. Кормление ребёнка в течение трёх месяцев снижает вероятность рака груди на 50%, а яичников – на 25%. Грудное вскармливание позволяет женщине быстрее вернуть прежнюю форму и нормализовать вес. Установлено, что кормление грудью укрепляет иммунитет. Грудное вскармливание защищает от депрессии. Отсутствие этого естественного процесса после родов приводит к уменьшению уровня половых гормонов – развивается эндогенная депрессия. В то время как у кормящей мамы в процессе сосания груди малышом выделяется целый букет «полезных гормонов», в том числе и эндорфин – гормон удовольствия и радости.

В современных реалиях абсолютных противопоказаний к грудному вскармливанию практически не существует, исключением являются: ВИЧ инфекция матери, туберкулез, НКВИ, использование матерью некоторых лекарственных препаратов.

Рождение ребенка – это величайшая радость. И в то же время забота о ребенке и успех поддержания и сохранения лактации – большой труд, особенно для родителей первого малыша.

Совместная работа родителей, врачей акушеров – гинекологов и неонатологов по поддержанию и пропаганде грудного вскармливания позволит ощутить женщинам всю радость материнства, в том числе связанную с грудным вскармливанием.